

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 59»

В.С. Дорожкова

26.08.2021



Примерный режим дня МБДОУ «Детский сад № 59»

Режимные моменты	1-я Младшая 2- 3 года	2-я Младшая 3 - 4 года	Средняя группа 4 – 5 лет	Старшая группа 5 – 6 лет	Подгото- вительная группа 6 - 7 лет
Приход детей в д/сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00- 8.20	7.00- 8.25	7.00- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.40	8.50 – 9.20	8.50 - 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	8.40 – 8.50 - 9.00	9.20 – 10.00	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.00 – 9.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.15	10.10 – 11.30	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 - 12.15	12.00 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.15 – 16.05	15.15 –16.10	15.15 – 16.15	15.10 – 15.40 15.40 -16.20	15.15 – 16.25
Уплотненный полдник	16.05 – 16.40	16.10 – 16.45	16.15 – 16.45	16.20 – 16.45	16.25 – 16.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, уход домой	16.40 – 19.00	16.45 - 19.00	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00