

Координаты специалистов, которые могут оказать квалифицированную социально-педагогическую и психологическую помощь детям и взрослым:

- ДООСПЦ 8(4922) 21-02-26;
- Телефон доверия: 33-33-33 (круглосуточно, анонимно, бесплатно).
- Детский телефон доверия: 8-800-200-01-22

Не оставайтесь наедине со своими проблемами!